

INFORMAÇÃO-PROVA

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 47 | 1.º Ciclo do Ensino Básico | 2026

Tipo de prova: Prática

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
Caracterização da prova;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo as áreas de atividade física.

Caracterização da prova

A prova é prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

Atividade física	Descritores de desempenho	Ponderação
Saltar obstáculos	Correr e transpor os obstáculos sem interrupções.	20%
Realizar a cambalhota	Realiza a cambalhota no colchão terminado em pé.	20%
Equilibrar-se no banco sueco e subir espaldar	Equilibra-se no banco sueco e sobe o espaldar mantendo o equilíbrio.	20%
Driblar, lançar e receber a bola	Dribla alternado as mãos, percorrendo a distância definida. Lança a bola com as duas mãos e recebe a bola.	20%
Pontear a bola	Corre e pontapeia a bola para parede sem interromper o movimento.	20%

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada atividade física resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação e é expressa por um número, previsto na grelha de classificação.

Duração

A prova realiza-se em 45 minutos.